



Согласовано  
Заведующий МКДОУ Детский сад №8 с. Кугульта  
Я.В. Кузенко

1 Неделя  
1 день  
Понедельник

ООО "Северная Пальмира СК"

Дата \_\_\_\_\_

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углевод ы	
<b>Завтрак</b>					
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	200/5	4,52	4,07	30,57	177,00
Чай с сахаром	200/12	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	40	2,04	6,29	12,18	113,30
Масло сливочное	10	0,08	8,24	0,08	74,80
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20
<b>Итого</b>	<b>460</b>	<b>9,06</b>	<b>18,86</b>	<b>59,66</b>	<b>432,80</b>
<b>2 Завтрак</b>					
Сок фруктовый	100	0,51	0,00	10,11	42,67
<b>Итого:</b>		<b>0,51</b>	<b>0,00</b>	<b>10,11</b>	<b>42,67</b>
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с рисовой крупой	200	0,92	1,33	5,26	37,38
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	5,52	4,52	26,45	168,45
Гуляш из мяса птицы (цыпленок-бройлер)	120/70	20,63	16,30	5,24	250,00
Компот из свежих яблок	200	0,40	0,02	24,99	101,70
Хлеб пшеничный	30	2,31	3,30	14,94	78,60
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,26	54,30
<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>30,80</b>	<b>24,50</b>	<b>81,88</b>	<b>653,05</b>
<b>Полдник</b>					
Какао с молоком	180	3,15	2,72	12,96	89,00
Кондитерские изделия (пряник)	50	2,40	1,40	38,80	167,91
<b>Итого</b>	<b>250</b>	<b>5,55</b>	<b>4,12</b>	<b>51,76</b>	<b>256,91</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>45,92</b>	<b>47,48</b>	<b>203,41</b>	<b>1385,43</b>

Зав. производством  
Мед. работник

*Андрей*  
*Кузнецов*

Желаем вам приятного аппетита!