

УТВЕРЖДЕНО:
МКДОУ Детский сад 8

от 04.09.2024 г № 69 - пр

Режим дня в МКДОУ Детский сад 8 с. Кугульта
(холодный период года) по возрастному составу

| Наименование | Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|----------------|-------------------------|
| | Время | Время | Время | Время |
| Прием детей. Свободная игра. | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.05 | 7.00 – 8.10 | 7.00 – 8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 - 8.10 | 8.05 - 8.15 | 8.10 - 8.20 | 8.15 - 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. Дежурство. | 8.10 – 8.40 | 8.15– 8.40 | 8.20 – 8.30 | 8.25– 8.45 |
| Утренний круг | 8.40 - 8.55 | 8.40 – 9.00 | 8.30 – 8.55 | 8.45 – 9.00 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 9.00 – 9.40 | 9.00 - 9.50 | 9.00 - 10.35 | 9.00 - 10.50 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность | 9.40– 9.50 | 10.00 – 12.00 | 10.45 – 12.00 | 11.00 - 12.30 |
| Возвращение с прогулки, игры занятия | 9.50 - 11.30 | 12.00 - 12.10 | 12.00 - 12.10 | 12.30 - 12.35 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30 – 12.00 | 12.10 - 12.30 | 12.10- 12.30 | 12.35 - 12.40 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 12.00 - 15.00 | 12.30 - 15.00 | 12.30 - 15.00 | 12.40 - 15.10 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность | 15.00 - 15.10 | 15.00 - 15.10 | 15.00 - 15.10 | 15.10 - 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10 - 15.20 | 15.10 - 15.25 | 15.15 - 15.30 | 15.20 - 15.30 |
| Игры. кружки, занятия | 15.20 - 15.35 | 15.30 - 15.50 | 15.35 - 16.00 | 15.30 - 16.00 |
| Вечерний круг | 15.35 - 15.40 | 15.50 - 16.00 | 16.10 - 16.20 | 16.00 - 16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 15.40 – 17.00 | 16.00 - 17.00 | 16.20 - 17.00 | 16.10 - 17.00 |

Режим дня в группе детей 3–7 лет рассчитан на 10-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

** Второй завтрак отсутствует. Калорийность основного завтрака увеличена на 5% соответственно (п. 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)*

УТВЕРЖДЕНО:
МКДОУ Детский сад 8
от 04.09.2024 г № 69 - пр

**Режим дня в МКДОУ Детский сад 8 с. Кугульта
(теплый период года).**

| Наименование | Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|----------------|-------------------------|
| | Время | Время | Время | Время |
| Прием детей на улице. Свободная игра. Утренняя гимнастика (на улице) | 7.00 – 8.30 | 7.00 – 8.30 | 7.00 – 8.30 | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство. | 8.30 - 8.55 | 8.30 - 8.55 | 8.30 - 8.50 | 8.30 - 8.50 |
| Утренний круг | 8.55 - 9.15 | 8.55 - 9.15 | 8.50 - 9.10 | 8.50 - 9.10 |
| Подготовка к прогулке. Занятия на прогулке. Свободная игра, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры. | 9.15 - 11.30 | 9.15 - 12.00 | 9.10 - 12.10 | 9.10 - 12.10 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед, дежурство. | 11.30 - 12.00 | 12.00 - 12.20 | 12.10 - 12.30 | 12.10 - 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 – 15.00 | 12.20 – 15.00 | 12.30 – 15.10 | 12.30 – 15.10 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры. | 15.00 - 15.15 | 15.00 - 15.15 | 15.10 - 15.20 | 15.10 - 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 - 15.25 | 15.15 - 15.35 | 15.20 - 15.45 | 15.20 - 15.40 |
| Вечерний круг | 15.25 -15.35 | 15.40 - 15.50 | 15.45 - 15.55 | 15.40 - 15.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 15.35 - 17.00 | 15.50 - 17.00 | 15.55 - 17.00 | 15.50 - 17.00 |