

УТВЕРЖДЕНО:
МКДОУ Детский сад 8

от 04.09.2024 г № 69 - пр

Режим дня в МКДОУ Детский сад 8 с. Кугульта
(холодный период года) по возрастному составу

Наименование	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
	Время	Время	Время	Время
Прием детей. Свободная игра.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.05	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.05 - 8.15	8.10 - 8.20	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак. Дежурство.	8.10 – 8.40	8.15– 8.40	8.20 – 8.30	8.25– 8.45
Утренний круг	8.40 - 8.55	8.40 – 9.00	8.30 – 8.55	8.45 – 9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00 – 9.40	9.00 - 9.50	9.00 - 10.35	9.00 - 10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	9.40– 9.50	10.00 – 12.00	10.45 – 12.00	11.00 - 12.30
Возвращение с прогулки, игры занятия	9.50 - 11.30	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10	12.30 - 12.35
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	12.10 - 12.30	12.10- 12.30	12.35 - 12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.40 - 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.10 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.20	15.10 - 15.25	15.15 - 15.30	15.20 - 15.30
Игры. кружки, занятия	15.20 - 15.35	15.30 - 15.50	15.35 - 16.00	15.30 - 16.00
Вечерний круг	15.35 - 15.40	15.50 - 16.00	16.10 - 16.20	16.00 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.40 – 17.00	16.00 - 17.00	16.20 - 17.00	16.10 - 17.00

Режим дня в группе детей 3–7 лет рассчитан на 10-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

** Второй завтрак отсутствует. Калорийность основного завтрака увеличена на 5% соответственно (п. 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)*

УТВЕРЖДЕНО:
МКДОУ Детский сад 8
от 04.09.2024 г № 69 - пр

**Режим дня в МКДОУ Детский сад 8 с. Кугульта
(теплый период года).**

Наименование	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
	Время	Время	Время	Время
Прием детей на улице. Свободная игра. Утренняя гимнастика (на улице)	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство.	8.30 - 8.55	8.30 - 8.55	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Утренний круг	8.55 - 9.15	8.55 - 9.15	8.50 - 9.10	8.50 - 9.10
Подготовка к прогулке. Занятия на прогулке. Свободная игра, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры.	9.15 - 11.30	9.15 - 12.00	9.10 - 12.10	9.10 - 12.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед, дежурство.	11.30 - 12.00	12.00 - 12.20	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.20 – 15.00	12.30 – 15.10	12.30 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры.	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.25	15.15 - 15.35	15.20 - 15.45	15.20 - 15.40
Вечерний круг	15.25 -15.35	15.40 - 15.50	15.45 - 15.55	15.40 - 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.35 - 17.00	15.50 - 17.00	15.55 - 17.00	15.50 - 17.00