



Согласовано  
Заведующий МКДОУ Детский сад №8 с. Кугульта  
Я.В. Кузенко

1 Неделя  
1 день  
Понедельник

ООО "Северная Пальмира СК"

Дата 31.03.2025г.

| Принем пищи, наименование блюда                         | Масса порции,<br>г | Пищевые вещества, г |              |               | Энергетическая ценность,<br>ккал |
|---|--------------------|---------------------|--------------|---------------|----------------------------------|
|   |                    | белки               | жиры         | углевод<br>ы  |                                  |
| <b>Завтрак</b>  |                    |                     |              |               |                                  |
| Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным | 200/5              | 4,52                | 4,07         | 30,57         | 177,00                           |
| Чай с сахаром   | 200/12             | 0,06                | 0,02         | 9,99          | 40,00                            |
| Хлеб пшеничный  | 40                 | 2,04                | 6,29         | 12,18         | 113,30                           |
| Масло сливочное   | 10                 | 0,08                | 8,24         | 0,08          | 74,80                            |
| Хлеб ржаной   | 20                 | 1,32                | 0,24         | 6,84          | 36,20                            |
| <b>Итого</b>  | <b>460</b>         | <b>9,06</b>         | <b>18,86</b> | <b>59,66</b>  | <b>432,80</b>                    |
| <b>2 Завтрак</b>  |                    |                     |              |               |                                  |
| Сок фруктовый   | 100                | 0,51                | 0,00         | 10,11         | 42,67                            |
| <b>Итого:</b>   | <b>0,51</b>        | <b>0,00</b>         | <b>10,11</b> | <b>42,67</b>  | <b>42,67</b>                     |
| <b>Обед</b>   |                    |                     |              |               |                                  |
| Суп картофельный с рисовой крупой                       | 200                | 0,92                | 1,33         | 5,26          | 37,38                            |
| Макаронные изделия отварные с маслом сливочным          | 150/5              | 5,52                | 4,52         | 26,45         | 168,45                           |
| Гуляш из мяса птицы (цыпленок-бройлер)                  | 120/70             | 20,63               | 16,30        | 5,24          | 250,00                           |
| Компот из свежих яблок                                  | 200                | 0,40                | 0,02         | 24,99         | 101,70                           |
| Хлеб пшеничный  | 30                 | 2,31                | 3,30         | 14,94         | 78,60                            |
| Хлеб ржаной   | 30                 | 1,98                | 0,36         | 10,26         | 54,30                            |
| <b>Итого</b>  | <b>730</b>         | <b>30,80</b>        | <b>24,50</b> | <b>81,88</b>  | <b>653,05</b>                    |
| <b>Полдник</b>  |                    |                     |              |               |                                  |
| Какао с молоком   | 180                | 3,15                | 2,72         | 12,96         | 89,00                            |
| Кондитерские изделия (пряник)                           | 50                 | 2,40                | 1,40         | 38,80         | 167,91                           |
| <b>Итого</b>  | <b>250</b>         | <b>5,55</b>         | <b>4,12</b>  | <b>51,76</b>  | <b>256,91</b>                    |
| <b>Всего за день:</b>                                   |                    | <b>45,92</b>        | <b>47,48</b> | <b>203,41</b> | <b>1385,43</b>                   |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Мед. работник \_\_\_\_\_

Желаем вам приятного аппетита!