



Согласовано  
Заведующий МКДОУ Детский сад №8 с. Кугульта  
Я.В. Кузенко

2 Неделя  
5 день  
Пятница

ООО "Северная Пальмира СК"

Дата 28.03.2025г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углевод ы	
<b>Завтрак</b>					
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным	200/5	7,60	10,90	24,00	220,00
Какао с молоком	200	3,15	2,72	12,96	89,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20
Хлеб пшеничный	30	3,08	4,40	19,92	104,80
Масло сливочное мдж 72,5%	10	0,08	8,24	0,08	74,80
<b>Итого</b>	<b>460</b>	<b>15,23</b>	<b>26,50</b>	<b>63,80</b>	<b>524,80</b>
<b>2 Завтрак</b>					
Сок фруктовый	100	0,51	0,00	10,11	42,67
<b>Итого:</b>		<b>0,51</b>	<b>0,00</b>	<b>10,11</b>	<b>42,67</b>
<b>Обед</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/8	3,55	5,51	11,83	101,76
Рыба (минтай), тушеная с овощами	120/70	8,03	4,60	2,40	86,00
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	3,20	5,50	22,05	150,40
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,40	0,02	24,99	101,70
Хлеб пшеничный	30	2,31	3,30	14,94	78,60
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,26	54,30
<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>19,47</b>	<b>19,29</b>	<b>86,47</b>	<b>572,76</b>
<b>Полдник</b>					
Оладьи с повидлом	70/20	7,00	6,26	10,02	258,56
Чай с сахаром и лимоном	200/12/7	0,06	0,02	9,99	40,00
<b>Итого</b>	<b>270</b>	<b>7,00</b>	<b>6,26</b>	<b>10,02</b>	<b>258,56</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>42,21</b>	<b>52,05</b>	<b>170,40</b>	<b>1398,79</b>

Зав. производством

Мед. работник

Желаем вам приятного аппетита!