



Согласовано
Заведующий МКДОУ Детский сад №8 с. Кугульта
Я.В. Кузенко

1 Неделя
4 день
Четверг

ООО "Северная Пальмира СК"

Дата 03.04.2025г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углевод ы	
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным	200/5	7,60	10,90	24,00	220,00
Чай с сахаром и лимоном	200/12/7	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20
Хлеб пшеничный	30	3,08	4,40	19,92	104,80
Масло сливочное мдж 72,5%	10	0,08	8,24	0,08	74,80
Итого	460	12,14	23,80	60,83	475,80
2 Завтрак					
Яблоко	100	0,40	0,40	9,78	47,00
Итого:	0,40	0,40	9,78	47,00	
Обед					
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,24	2,02	17,36	96,06
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	3,20	5,50	22,05	150,40
Котлета рубленая из мяса птицы (цыпленок-бройлер)	70	13,76	3,50	10,31	128,82
Капуста тушеная	60	2,26	1,52	11,26	168,45
Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,02	24,99	101,70
Хлеб пшеничный	30	2,31	3,30	14,94	78,60
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,26	54,30
Итого	740	26,15	16,22	111,17	778,33
Полдник					
Кофейный напиток с молоком	180	3,60	2,70	28,40	152,00
Кондитерские изделия(печенье)	50	2,80	11,00	33,95	237,50
Итого:	6,40	13,70	62,35	389,50	
Всего за день:	45,09	54,12	244,13	1690,63	

Зав. производством

Мед. работник

Желаем вам приятного аппетита!